

A hand holding a wooden spoon over a bowl of soup, with a plate of bread, cheese, and fruit nearby.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DEL ENFERMO

DIPLOMADO 40 HORAS



MODALIDAD

Online

NÚMERO DE HORAS

40 HORAS

DURACIÓN

1 MES

ORGANIZADO Y DIRIGIDO

CTO

AVALADO

UNIVERSIDAD DE PANAMÁ UMECIT

PRECIO

110 \$ con aval UMECIT/ 90\$ sin aval UMECIT



OBJETIVOS COMPETENCIALES

El Diplomado permitirá **actualizar adquirir competencias** específicas en los conocimientos en la **atención desde una visión integral** estableciendo las funciones y actividades del profesional de enfermería en la **alimentación y nutrición del enfermo**.

PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Profesionales de enfermería, que desarrollen su actividad profesional en el ámbito del cuidado en la nutrición y alimentación del enfermo en sus diferentes modalidades.

Profesionales de enfermería interesados en la formación y cualificación profesional en el cuidado de la nutrición y alimentación del enfermo

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno habrá **adquirido los conocimientos, aptitudes y capacidades** necesarias para lograr una adecuada atención de enfermería en la **nutrición y alimentación del enfermo**.

Actualizar los protocolos de actuación y los procedimientos de enfermería ante las diferentes necesidades de atención en la nutrición y alimentación del enfermo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los **conceptos fundamentales** sobre alimentación y nutrición.
2. Identificar los **aspectos relacionados con la clasificación de los alimentos**.
3. **Actualizar los protocolos de actuación y los procedimientos** de enfermería ante las diferentes dietas terapéuticas
4. Valorar los diferentes aspectos relacionados con los **problemas en la nutrición**.
5. Conocer las **técnicas y procedimientos** relacionados con la nutrición enteral y parenteral.
6. Elaborar diferentes **dietas** relacionadas con la edad y el momento vital.

METODOLOGÍA

El curso está concebido para lograr una **actividad interactiva permanente**, con la participación activa del alumno, y una evaluación permanente de los conocimientos adquiridos para llegar a la evaluación final de conocimientos.

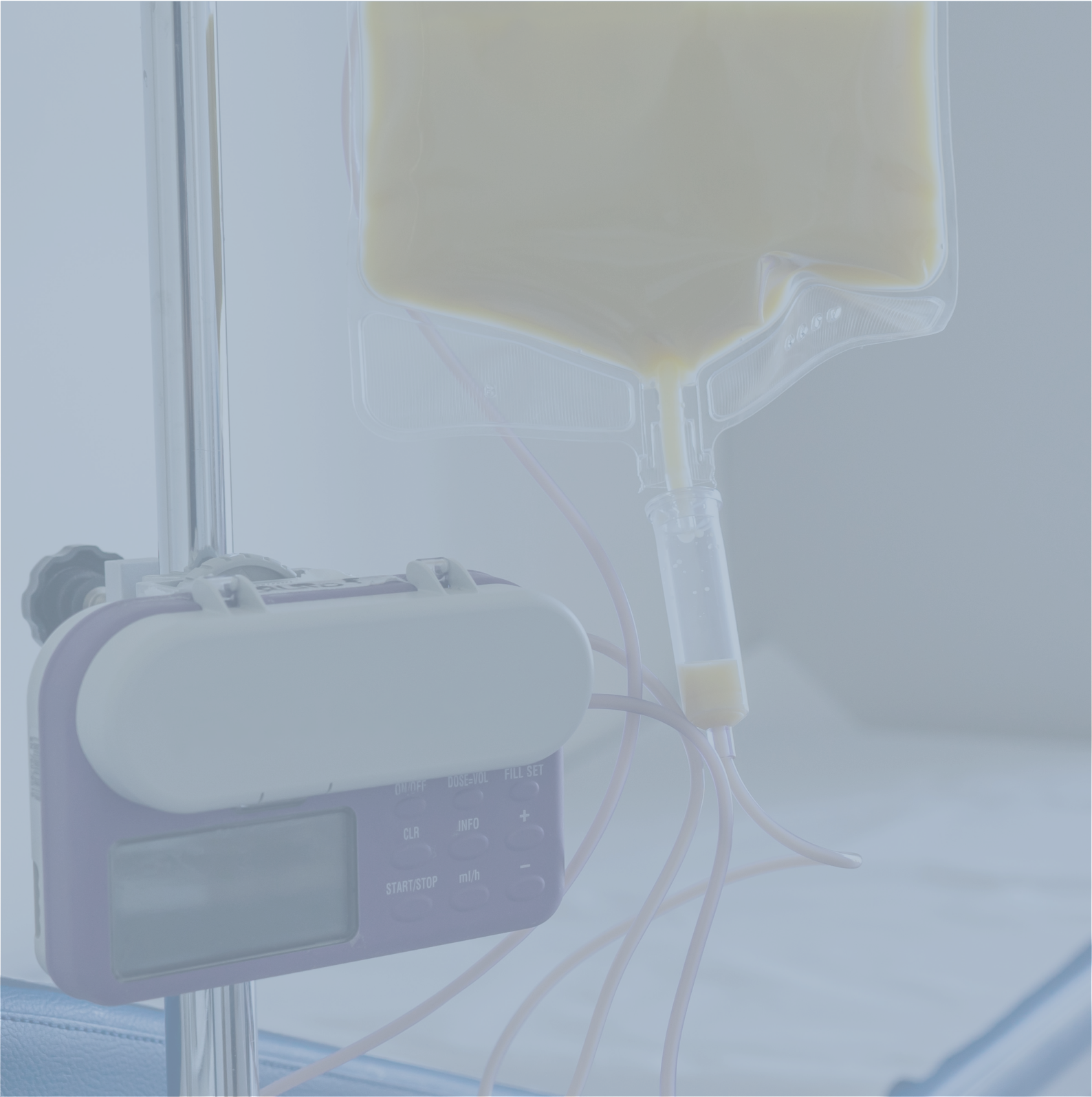
La **claridad y calidad** en el material científico-teórico suministrado permite al alumno una **actualización en los fundamentos teóricos necesarios** para unos cuidados de enfermería pertinentes y necesarios en cada caso.

El alumno mediante un **calendario de estudio semanal** va adquiriendo los conocimientos de forma progresiva, apoyado en el **material temático suministrado y realización de test de autoevaluación**.

El apoyo de las **video clases** le permitirá ampliar conocimientos sobre áreas de interés específicas.

El **tutor online** le permite al alumno una interactividad permanente.





DESARROLLO DEL DIPLOMADO

1. Estudio del **texto aportado** en el campus virtual (20 horas).
2. **Video Clases y estudio** de las mismas (5 horas)
3. Estudio de las **herramientas multimedia y realización de test** (15 horas)
4. **Manual CTO** en la Plataforma online (descargable e imprimible).
Autor: Editorial CTO; con el amplio espectro de profesores y colaboradores de CTO, Centro de Formación de referencia en España y a nivel internacional, tanto de Medicina como de Enfermería.
5. **Campus Virtual Online** con:
 - Todas las **herramientas didácticas y metodológicas** de formación online.
 - **Calendario** de estudio **semanal** (total 4 semanas)
 - El **temario** incluye:
 - Temario específico
 - Test comentados de clase relacionados con el temario con respuestas comentadas
 - **Video-clases específicas** con contenidos temáticos de especial interés dentro del curso.
 - **Material didáctico de elaboración propia.**
 - Sistema de **aprendizaje continuado** (2 autoevaluaciones de 15 preguntas).
 - **Tutor online.**
6. Realización de **evaluación final del Diplomado** (ejercicio tipo test 30 preguntas)

A vertical photograph on the left side of the page shows a person's hands writing on a document with a pen. The image is partially obscured by a light green overlay that matches the text color. The person is wearing a patterned sleeve.

PROGRAMA DE ESTUDIOS

Tema 1. Conceptos claves

- 1.1 Concepto de alimentación
- 1.2 Concepto de nutrición

Tema 2. Clasificación de los alimentos

- 2.1 Componentes de los alimentos
- 2.2 Valor energético de los nutrientes y clasificación

Tema 3. Nutrición aplicada y dietoterapia

- 3.1 Aspectos generales sobre la nutrición y nutrientes
- 3.2 Dietoterapia. Concepto y características.
- 3.3 Tipos de dietas por sistemas corporales y patologías
- 3.4 Otras dietas

Tema 4. Valoración y cuidados de enfermería en los problemas de desnutrición, deshidratación, obesidad y sobrepeso

- 4.1 Concepto de desnutrición
- 4.2 Clasificación de la desnutrición.
- 4.3 Índice de masa corporal (IMC)
- 4.4 Deshidratación
- 4.5 Signos, síntomas, valoración y tratamiento y cuidados de enfermería
- 4.6 Concepto de obesidad y sobrepeso
- 4.7 Medidas preventivas. Tratamiento. Actuación de enfermería

Tema 5. Valoración y cuidados de enfermería en nutrición enteral y parenteral

- 5.1 Nutrición enteral. Concepto
- 5.2 Tipos y clasificación
- 5.3 Ventajas e inconvenientes
- 5.4 Complicaciones
- 5.5 Técnicas de administración

Tema 6. Alteraciones alimentarias: anorexia y bulimia

- 6.1 Concepto de anorexia
- 6.2 Perfil psicológico de la persona anoréxica
- 6.3 Prevención, diagnóstico y tratamiento
- 6.4 Cuidados de enfermería
- 6.5 Concepto de bulimia
- 6.6 Signos y síntomas
- 6.7 Tratamiento y cuidados de enfermería
- 6.8 Otras alteraciones alimentarias

Tema 7. Elaboración de dietas

- 7.1 Concepto de dieta y dietoterapia
- 7.2 Dietas en diferentes etapas de la vida
- 7.3 Dietas en problemas específicos

Tema 8. Dietas progresivas. Otras dietas

- 8.1 Dietas con modificación de la textura y la consistencia
- 8.2 Dietas progresivas.
- 8.3 Dietas controladas en fibra y energía
- 8.4 Dietas líquidas, semilíquidas
- 8.5 Otros tipos de dietas





www.grupocto.es